

2018

INFORMATIE BROCHURE



Contrasto Onderzoek 6

Onderzoek naar de invloed van voedsel heterogeniteit op zintuigelijke
waarneming en orale verwerking van voedsel



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Informatie voor deelnemers aan wetenschappelijk onderzoek

CONTRASTO Onderzoek 6

Officiële titel: "CONTRASTO Study 6 - Effect van voedsel heterogeniteit op zintuiglijke waarneming en orale verwerking van voedsel"

Introductie

Beste meneer/mevrouw,

Deze brochure is ontworpen om u te informeren over het onderzoek *Contrasto Onderzoek 6*. Lees deze informatie zorgvuldig door. Indien u vragen heeft of meer informatie wilt, laat het dan aan de onderzoekers weten tijdens de informatiebijeenkomst. U kunt ook uw vraag stellen aan een van de onafhankelijke experts, genoemd in de bijlage. Na de informatiebijeenkomst, kunt u besluiten om deel te nemen aan dit onderzoek. Deelname is geheel vrijwillig en vereist een ondertekende toestemming.

Dit onderzoek zal plaatsvinden tussen maart 2018 en mei 2018.

Bedankt voor uw interesse in ons onderzoek. We kijken ernaar uit om u te ontmoeten tijdens dit sensorisch onderzoek!

Met vriendelijke groet,
namens de gehele onderzoeksteam

Marco Santagiuliana, MSc
Monica Aguayo Mendoza, MSc
Xian Ong

1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door leerstoelgroep Fysica en Fysische Chemie van Levensmiddelen van Wageningen Universiteit.

2. Doel van het onderzoek

Het doel is om te onderzoeken wat de invloed is van voedsel heterogeniteit op zintuiglijke waarneming en orale verwerking van voedsel van yoghurt.

3. Achtergrondinformatie van het onderzoek

Veel voedingsproducten die zeer gewaardeerd worden en positief scoren op veel sensorische attributen hebben een heterogene structuur (bijvoorbeeld koek met een crème laag ertussen,

yoghurt met stukjes fruit/granen etc.). De componenten waaruit deze voedingsproducten bestaan zijn niet uniform en bevatten dus mechanische contrast.

Om de mechanische contrast te gebruiken om voedingsproducten te ontwerpen met verhoogde waardering, is er meer kennis nodig over het verband tussen de mate van mechanische contrast, de sensorische en textuurperceptie, de voedselverwerking in de mond, en de verwachtingen en waardering van zulke heterogene producten.

In dit onderzoek zal deze informatie verkregen worden door tijdens de consumptie van heterogene yoghurt (yoghurt met stukjes) de perceptie en orale voedselverwerking van de deelnemers vast te stellen.

4. Wat houdt deelname in?

Wanneer u deelneemt aan dit onderzoek, zult u *Restaurant van de Toekomst* (Impulse gebouw 115), onderdeel van Wageningen Universiteit, bezoeken. Details van de locatie kunt u vinden in de bijlage.

- De eerste bijeenkomst is een informatiebijeenkomst. Wanneer u besluit om deel te nemen aan dit onderzoek, volgt er hierna de eerste testsessie (testsessie 1). Deze bijeenkomst zal in totaal ongeveer 45 minuten duren.
- De volgende testsessies (testsessie 2 tot en met 5) nemen elk ongeveer 30-45 minuten in beslag.

Deelname in dit onderzoek, inclusief de informatiebijeenkomst en de 5 testsessies, zal in totaal ongeveer 3 uur duren.

Informatiebijeenkomst

Allereerst, zult u de informatiebijeenkomst bijwonen in *Restaurant van de Toekomst*, waar de onderzoekers de volledige onderzoeksofstelling zullen uitleggen en waar u vragen kunt stellen (15-20 minuten). Daarna, als u besluit deel te nemen, zullen wij u vragen om het deelnameformulier te ondertekenen (zie bijlage B). Bovendien wordt u gevraagd om een korte online vragenlijst in te vullen met betrekking tot uw persoonlijke gegevens. Dan volgt de eerste testsessie (15-25 minuten).

Testsessies

Voor de testsessies bezoekt u *Restaurant van de Toekomst* in totaal vijf keer. Elke testsessie duurt ongeveer 30-45 minuten, behalve testsessie 1 die ongeveer 15-25 minuten duurt. De testsessies worden gepland op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur.

Tijdens testsessie 1 krijgt u een reeks foto's van yoghurt te zien. Je evalueert deze foto's en vult een vragenlijst in op basis van uw verwachte perceptie.

Tijdens testsessies 2 en 3 zullen we u vier yoghurtproducten aanbieden. U proeft de yoghurt zoals uitgelegd tijdens de informatiebijeenkomst en in de helpende brochure die zal worden verstrekt en vult een vragenlijst in op basis van je perceptie.

In testsessie 4 wordt u gefilmd, terwijl u yoghurt consumeert om meer inzicht te krijgen in de voedselverwerking in de mond. Daarnaast zullen we u tijdens testsessie 5 soep aanbieden en wordt u wederom gefilmd.

5. Wat wordt er verwacht van u?

U komt in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek als u:

- Een in Nederland geboren Kaukasische man of vrouw bent, in de leeftijd van 18 - 25 jaar
OF
Een in Nederland geboren Kaukasische man of vrouw bent van boven de 65 jaar.
- Maximaal 2 tandheelkundige implantaten of ontbrekende tanden heeft (met uitzondering van verstandskies).
- Geen beugels of een piercing in of rond de mond heeft (behalve verwijderbare piercings).
- Een goede algemene gezondheid heeft.
- Een normale reuk- en smaakfuncties heeft.
- Niet rookt.
- Een BMI heeft van 18,5 - 25 kg/m².
- Een goede eetlust heeft en geen voedselallergieën of intoleranties voor een van de voedingsproducten heeft die in dit onderzoek worden gebruikt: yoghurt, perzik, titaniumoxide, annatto, riboflavine, wortel, kip, agar.
- Geen medicijnen gebruikt die uw kauwgedrag beïnvloeden.
- Niet zwanger bent, niet de intentie om zwanger te worden en momenteel geen borstvoeding geeft.
- Geen medewerker bent van de leerstoelgroep Fysica en Fysische Chemie van Levensmiddelen (Wageningen Universiteit).
- Geen thesisstudent of stagiair bent bij de leerstoelgroep Fysica en Fysische Chemie van Levensmiddelen (Wageningen Universiteit).

De onderzoek instructies vereisen dat u:

- Houdt aan afspraken
- Niet eet in het 1 uur voorafgaand aan de testsessies. U mag eten voor de informatiebijeenkomst.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- Als u niet langer wenst deel te nemen aan het onderzoek.
- Als uw contactgegevens veranderen.
- Als u zich ziek voelt voor een testsessie.

6. Mogelijke bijwerkingen of ongemakken

Alle voedingsproducten die gebruikt worden tijdens dit onderzoek zijn geschikt voor consumptie; daarom verwachten wij geen enkel risico of groot ongemak van uw deelname aan het onderzoek.

7. Voordelen en nadelen

Uw deelname zal bijdragen aan meer kennis over de orale verwerking van voedingsmiddelen en sensorische waarneming van complexe voedingsmiddelen. Na voltooiing van het onderzoek krijgt u een vergoeding.

Deelname aan dit onderzoek heeft een totale duur van 3 uur.

8. Als u niet wilt deelnemen of als u wilt stoppen met deelnemen aan het onderzoek

Het is aan u om te beslissen om al dan niet deel te nemen aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. U kunt uw deelname op elk moment tijdens het onderzoek stopzetten. U hoeft de reden van stoppen niet aan te geven, maar u moet onmiddellijk aangeven bij de onderzoeker dat u wilt stoppen. Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die voor u van belang is, zal de onderzoeker u dit laten weten.

9. Einde van het onderzoek

Uw deelname aan de studie stopt wanneer:

- U alle testsessies heeft voltooid zoals beschreven onder punt 4.
- U kiest ervoor om te stoppen.
- De onderzoeker vindt dat het beste is als u stopt.
- Wageningen Universiteit besluit het onderzoek stop te zetten.

Het onderzoek wordt afgerond zodra alle deelnemers het onderzoek hebben voltooid. Na verwerking van de gegevens, zal de onderzoeker u informeren over de belangrijkste resultaten van het onderzoek. Dit gebeurt ongeveer een jaar na uw deelname.

10. Gebruik en opslag van uw gegevens

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. De onderzoekers zijn de enige mensen die weten welke code je hebt. In de rapporten over het onderzoek zal alleen deze code worden gebruikt. Persoonlijke gegevens worden opgeslagen in een document dat is gecodeerd met een wachtwoord.

Mensen die toegang hebben tot uw persoonlijke gegevens zijn het onderzoeksteam dat is opgenomen in bijlage A. Zij houden uw gegevens geheim. Als u het toestemmingsformulier ondertekent, stemt u ermee in dat uw persoonlijke gegevens worden verzameld, opgeslagen en geopend.

Onderzoekers bewaren uw persoonlijke gegevens 15 jaar nadat de resultaten van de studie zijn gepubliceerd.

11. Compensatie voor deelname

Wanneer u deelneemt aan het volledige onderzoek (zowel informatie als testsessie), ontvangt u een financiële vergoeding van € 25 op uw bankrekening. Als u stopt voordat het onderzoek is afgelopen, ontvangt u een kleiner bedrag dat gelijk is aan de sessies die zijn bijgewoond. Deze vergoeding moet aan de Belastingdienst worden doorgegeven als inkomen. U moet 2-4 maanden wachten voordat u het geld op uw bankrekening ontvangt.

Vragen?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met het onderzoeksteam (contrast@wur.nl).

Alle relevante details zijn te vinden in bijlage A: Contactgegevens.

Bedankt voor uw aandacht.

12. Bijlagen

- A. Contactgegevens
- B. Toestemmingsformulier

Bijlage A: Contactgegevens

Onderzoeksteam

Marco Santagiuliana, MSc.
Monica Aguayo Mendoza, MSc.
Xian Ong
Dr. Markus Stieger
Dr. Elke Scholten
Dr. Betina Piqueras-Fizman

Contactpersonen

Marco Santagiuliana
Monica Aguayo Mendoza, MSc.
Xian Ong
contrasto@wur.nl
Fysica en Fysische Chemie van Levensmiddelen

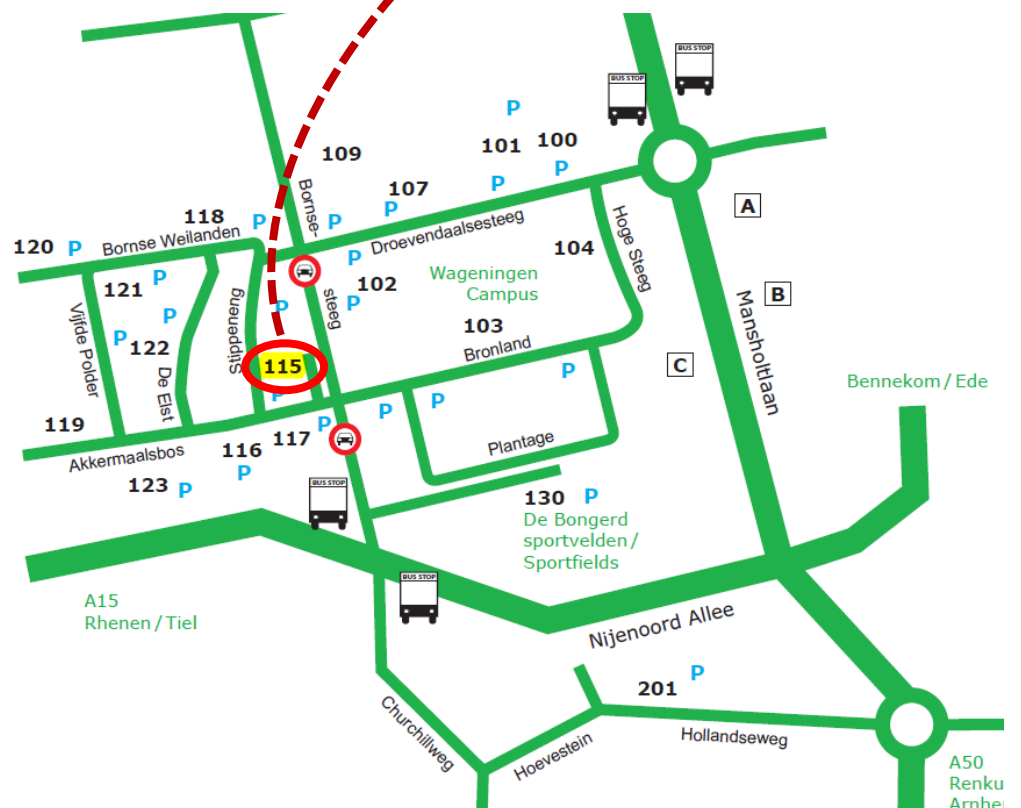
Onderzoeklocatie

Informatiebijeenkomst:

Restaurant van de Toekomst (Futurum, gebouw 115)
Stippeneng 2
6708 WE Wageningen

Testsessies:

Restaurant van de Toekomst (Futurum, gebouw 115)
Stippeneng 2
6708 WE Wageningen



- Bijlage B –

Deelnemers toestemmingformulier CONTRASTO STUDY 6

- Ik heb de informatie brochure gelezen. Ik was ook in staat om vragen te stellen. Mijn vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedeed.
- Ik weet dat deelname vrijwillig is. Ik weet dat ik op elk moment kan beslissen om toch niet deel te nemen of me terug te trekken uit het onderzoek. Ik hoef hier geen reden voor op te geven.
- Ik weet dat sommige mensen toegang hebben tot mijn gegevens. Deze mensen staan vermeld in bijlage A van de informatie brochure.
- Ik stem ermee in dat mijn gegevens worden gebruikt op de manier en voor het doel zoals vermeld in de informatie brochure.
- Ik ga ermee akkoord dat mijn gegevens nog 15 jaar na deze studie op de onderzoeklocatie worden opgeslagen.
- Ik wil deelnemen aan deze studie.

Naam van de deelnemer:

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___

Ik verklaar hierbij dat ik de deelnemer volledig heb geïnformeerd over dit onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie aan het licht komt die van invloed zou kunnen zijn op de instemming van de betrokkene, zal ik hem/haar hier tijdig van op de hoogte brengen.

Naam van de onderzoeker (of zijn/haar vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___